

2023年11月13日

福井県  
NTTコミュニケーションズ株式会社  
株式会社NTTドコモ 北陸支社

## デジタル地域通貨「ふくいはぴコイン」健康ポイント実証事業について

福井県は、慶應義塾大学医学部 医療政策・管理学教室（教授：宮田裕章） 協力の下、池田町の「脳べるプロジェクト<sup>※1</sup>」と連携し、運動と健康や、幸せ実感についての実証研究を行っております。

今年度は、(株)NTTドコモ提供の健康アプリを使用したウォーキングによる歩数データや主観的な健康観の把握に加え、11月歩数分から歩数に応じた「健康ポイント」を「ふくいはぴコイン」で付与し、運動の動機付けや社会的つながりを強化します。

「健康ポイント」の付与に先立ち、老人クラブ等を対象にアプリの使い方講習会を開催する予定であり、高齢者のデジタルデバイドの対応にも取り組んでいきます。



記

### 1. 「健康ポイント」概要

運動習慣の動機付けとして、(株)NTTドコモが提供する健康アプリ「健康マイレージ」で計測した歩数状況に応じて、健康ポイントを付与します。

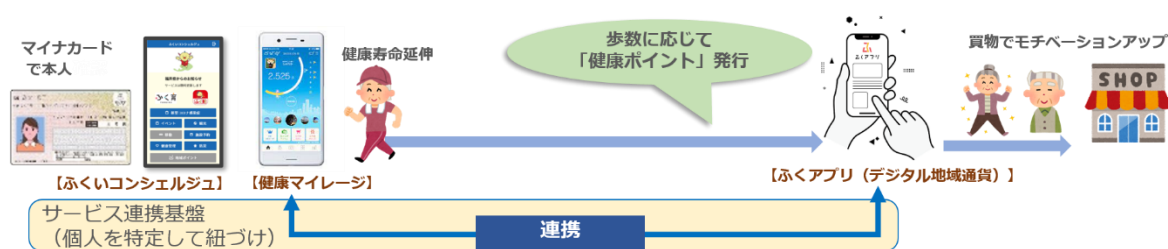
サービス連携基盤を介して、月末時点の歩数状況に応じて、翌月初めに「ふくいはぴコイン」に付与されます。

【健康ポイントの付与（1日当たり）】

3,000～3,499 歩	7p	5,500～5,999 歩	45p
3,500～3,999 歩	15p	6,000～6,499 歩	52p
4,000～4,499 歩	22p	6,500～6,999 歩	60p
4,500～4,999 歩	30p	7,000～7,499 歩	67p
5,000～5,499 歩	37p	7,500 歩～	75p

1か月最大 2,250 ポイント

## 【連携イメージ】



## 2. 講習会

日 時：2023年11月21日(火) 13:30~15:00

場 所：池田町総合保健福祉センター「ほっとプラザ」

実施体制：NTT コミュニケーションズ(株)、(株)ドコモ CS 関西、(株)ふくいのデジタル

## 3. 健康マイレージの概要

歩数や消費カロリーのグラフ表示、ウォーキングコースの配信、参加者の歩数ランキング、写真投稿機能など自治体向けに提供される健康アプリ

ドコモ HP <https://kenko-mileage.jp/>

## 4. その他

池田町では、宮田研究室と連携して歩数やアンケートの結果分析「歩いた頑張り(効果)」を住民に分かりやすく見える化することにより、「脳べるプロジェクト」の効果や継続性を高め、住民の健康増進や幸せ実感の向上を目指します。

また、デジタルでアナログな関係づくりを加速させるために、引き続き住民参加型の企画を実施していきます。

- ※1 脳べるプロジェクトとは、脳と腸の相関関係に着目し、「脳」と「食べる」の見直しに取り組み、子ども達の生活改善、高齢者の脳機能の改善をはじめ、すべての町民の健康づくりにつながる運動として町全体で取り組んでいるプロジェクトです。