

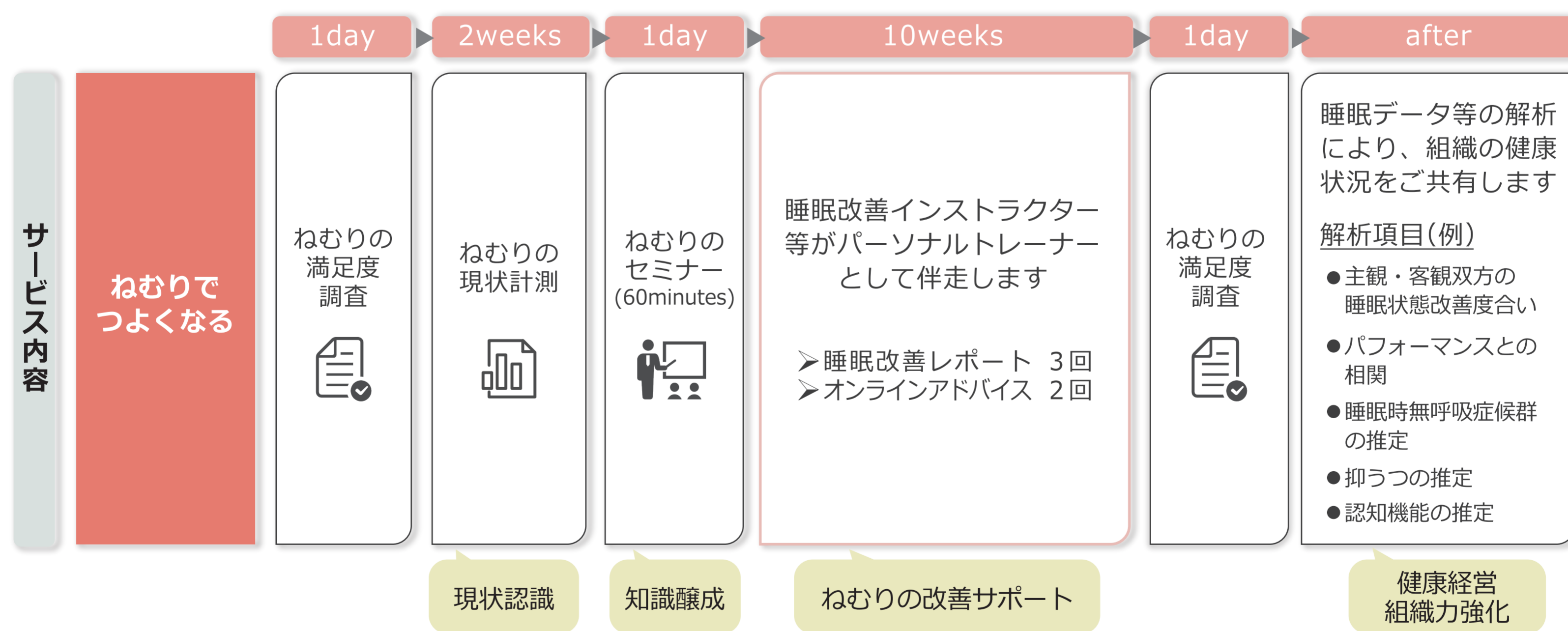
# アスリートの睡眠改善サポートサービス ねむりでつよくなる

## 睡眠改善で、 アスリートのパフォーマンスを向上

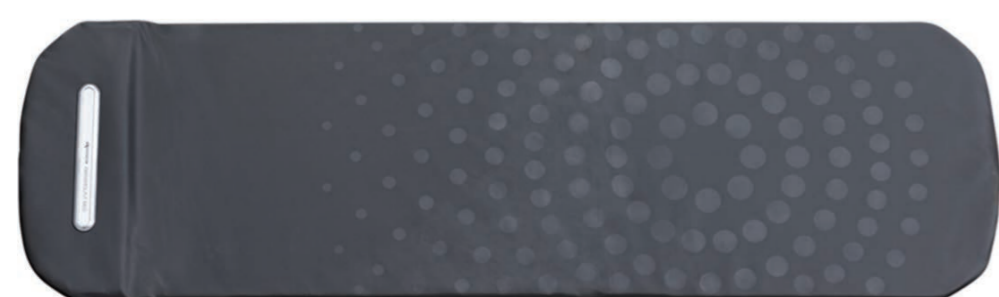
- アスリートのパフォーマンス向上に重要な「睡眠」を見える化し評価
- 睡眠改善インストラクターが3ヶ月間、アスリートの睡眠改善に伴走
- 普段通りの生活をしたまま計測できる、シート型睡眠センサーを貸与

### システム概要

3か月間、アスリートの睡眠改善に寄り添います。  
Before-Afterでのパフォーマンス改善についてご報告いたします。



#### シート型睡眠センサー 「Active Sleep ANALYZER」



睡眠中のわずかな動きや心拍、呼吸を記録します。推定精度は約99%です\*。

サイズ：W78×L24.5×H1.8cm (1kg)

\*心電図・鼻フローセンサ（いずれも睡眠ホリグラフ検査の測定項目の一つ）との比較

マットレスや敷布団の下に設置します。専用無線ルーターでデータを収集します。



#### 睡眠解析レポート (イメージ)

